



广州华南商贸职业学院
Guangzhou Huanan Business College

广州华南商贸职业学院
心理育人教学方案

“三全育人、五育并举”十大育人体系

——心理育人“手工慧心”活动课程简介

一、心理育人“手工慧心”活动课程基本信息

组织部门	学生发展部	负责人	雷一	活动类别	选修
开展方式	线下	开展时间	2023-2024年 第二学期	参与人数	2023级、2022级
活动学分	0.3	活动性质	育人体系 课程	考核方式	小作业

二、心理育人“手工慧心”活动课程目标

1. 根据要求制作出你心仪的作品，并将其展示出来，更好的了解到生活中的美好。
2. 了解“慧出心世界”的意义和心理功能，使新生更好地适应新环境。
3. 通过活动，找到生活的安心感，培养乐观的积极心理品质。

三、心理育人“手工慧心”活动课程意义

1. 通过活动引导学生发现生活中的美好，在生活中保持积极愉悦的心态。
2. 培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态。
3. 活动能够尊重学生主体地位，充分调动学生主动性、积极性，培养自主自助维护心理健康的意识和能力。

四、心理育人“手工慧心”活动课程内容

序号	活动内容	活动场地	活动要求	活动条件保障	活动准备	备注
1	在规定的范围里面制作出“慧出心世界”相对	线下	1. 学生根据引导语，按照要求，制作出相对应的作品。	材料	“手工慧心”要求说明、学生准备画纸和画笔。	

	应的作品		2. 线下提交线上作品。			
--	------	--	--------------	--	--	--

五、其他说明

引导语：小组合作，每组抽签获取主题，小组成员通过沟通合作，选择有限材料完成题目中的作品。

负责人：雷一

2024年3月15日