



广州华南商贸职业学院
Guangzhou Huanan Business College

广州华南商贸职业学院
心理育人教学方案

广州华南商贸职业学院

“三全育人 五育并举” 十大育人体系课程/活动教案

班 级： 全体在校学生

活动/课程： 影视愈心

学 期： 2023-2024 年第一学期

任课教师： 雷一、郭楠、陆晓云、孙影

周 学 时： 4 学时/周

教学周数： 4 (第 15 周至第 18 周内安排)

总 学 时： 4 节

考核方式： 考试 考查

说明：1. 学期结束，把整学期教案打印、装订，填写封面交学生发展部；
2. 教师如对教案有说明，请填写在备注栏。

备注：

教学校研部 学生发展部 制

教案首页

2023年12月13日 第15周

课程/活动: 影视愈心	课次: 1						
教学方法: 影视教学法、讨论法	上课方式: 线下						
项目活动/课程教学目标:							
<ol style="list-style-type: none">1. 观看心理电影, 了解电影中的隐喻和投射内容。2. 结合自身, 分享观后感和自己的收获与成长。3. 通过活动培养优秀积极的心理品质。							
项目活动/课程培养目标(含职业能力目标):							
<ol style="list-style-type: none">1. 创新心理健康教育教学方式, 通过将趣味性和知识性进行融合, 培养学生自主自助维护心理健康的意识和能力。2. 在影视鉴赏的活动中, 不断引发学生勤思多想, 并帮助学生在繁重的生活和学习中, 放松身心, 缓解负面情绪。							
项目活动/课程教学难点:							
观影后的感悟分享和践行, 将活动中获得的认知成长应用到实际生活学习中。							
项目活动/课程教学过程时间分配:							
<table><tr><td>1. 组织活动 3 分钟</td><td>4. 按小组依次分享 15 分钟</td></tr><tr><td>2. 播放影片 120 分钟</td><td>5. 教师总结 7 分钟</td></tr><tr><td>3. 小组讨论收获 15 分钟</td><td></td></tr></table>		1. 组织活动 3 分钟	4. 按小组依次分享 15 分钟	2. 播放影片 120 分钟	5. 教师总结 7 分钟	3. 小组讨论收获 15 分钟	
1. 组织活动 3 分钟	4. 按小组依次分享 15 分钟						
2. 播放影片 120 分钟	5. 教师总结 7 分钟						
3. 小组讨论收获 15 分钟							
课后记:							

教案纸

2023年12月13日

第 1 次课 第 15 周

活动主题：影视愈心

活动场地：1-601 心理活动室

活动人数：30 人，6 人/组，共 5 组

活动内容：电影观赏

【男生组】

1 治愈片《奇迹男孩》：真奇怪，你生命中最糟糕的一个夜晚对别人而言却再平常不过。如果你们比平常更友善一点，也许有一天，在某个地方，会有某个人从你们身上、从你们每一个人的脸上认出上帝的脸。所以如果要从善良和正确之间选择，希望你选择善良。

2 励志片《放牛班的春天》：人的一生总在爱与被爱中被拯救，时间会带走一切，长年累月会把你的名字、外貌、性格、命运都改变。你成为什么样的人取决于你想成为什么样的人。

3 教育片《何以为家》：你不是生活在一个和平的年代，你只是生活在一个和平的国家，如果我有得选，我能做的比你们所有人都好，

愿每一个孩子都被温柔以待。

【女生组】

1 励志片《垫底辣妹》：世界上最大的谎言就是你不行。人生路上本来就少不了困难挫折，对于这些挫折，不再逃跑勇敢面对才是最好的方法。我为了能成为比原来更好的人，就算再苦再累也会努力。

2 人际片《初恋这件小事》：从小到大，我都是一个胆小怯懦的人，但是因为喜欢你，我开始改变自己。我努力学习，变得自信，让自己成为更加优秀的人，这一切都是为了要靠近你。如果喜欢的人能够给你前进的动力，即便不能够在一起，也是值得的，那才是真正喜欢。

3 励志片《摔跤吧！爸爸》：机遇稍纵即逝，要用你每滴汗水来争取，要坚信你会获得更多，命运也会屈服于你的努力不懈。不要被一时的胜利冲昏头脑而忘了当初为何开始。

4 治愈片《海蒂和爷爷》：人们总喜欢说些鸡毛蒜皮的事情，你需要决定相信自己的眼睛和耳朵，还是别人的话。如果你觉得这个世界有些东西能让你快乐，就去做吧，无论别人说什么。

小组讨论：每6人一组，向组内其他成员分享自己的观后感，组长负责汇总。

小组分享：每个小组派一个代表分享本组观影后的收获和成长。

教师总结：针对电影结合实际，帮助学生梳理中心思想，并引导学生在今后的学习生活中不断勉励自己，以积极向上的认知和行为过好每一天。
